



TRABZON ORTAHİSAR
ERDOĐDU ANAOKULU
2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI



AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU
EKİM	1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.	Okul Müdürü tarafından
	2. Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul internet sitesinde yayınlanması	Okul Müdürü tarafından
	3. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	4. Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi ve ailelere sağlıklı beslenme broşürleri gönderilmesi	Öğretmenler tarafından
	5. '3-4 EKİM DÜNYA YÜRÜYÜŐ GÜNÜ' hakkında ailelerin bilgilendirilmesi ve hafta sonu için etkinlik önerilmesi	Öğretmenler tarafından
	6. Hijyen kuralları ile ilgili okul panosunun oluşturulması ve sınıflarda bilgilendirme yapılması	Öğretmenler tarafından
	7. '15 EKİM DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ' hakkında sınıflarda etkinlik yapılması	Öğretmenler tarafından
	8. Sınıfların meyve günlerinin belirlenmesi ve aylık liste hazırlanıp ailelerin bilgilendirilmesi	Öğretmenler tarafından
	9. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	10. Ekim ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Hijyen kuralları ile ilgili okul panosunun oluşturulması ve sınıflarda bilgilendirme yapılması	Öğretmenler tarafından

KASIM	5. '12-18 KASIM DÜNYA DİYABET ve OBEZİTE HAFTASI' ile ilgili okul panosu oluşturulması ve öğrencilere bilgilendirme yapılması	Öğretmenler tarafından
	6. Abur cubur gıdaların zararları hakkında öğrencilere bilgilendirme yapılması ve sınıflarda ' ABUR CUBURA SON' etkinliklerinin uygulanması	Öğretmenler tarafından
	7. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapıp istatistiklerin tutulması. Ölçüm sonuçlarına göre problem yaşayan öğrenciler ve aileleri ile görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	8. '18-24 KASIM AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI' kapsamında etkinlikler düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	9. '24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ' nün kutlanması	Öğretmenler tarafından
	10. Kasım ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
ARALIK	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Okul Beslenme panosunun ' SAĞLIKLI ve DENGELİ BESLENME' konusu ile ilgili güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	5. 'C Vitamini Şenliği' düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	6. 'El hijyeni' hakkında sınıfların bilgilendirilmesi	Öğretmenler tarafından
	7. Beslenme konusu ile ilgili slogan hazırlanması ve sergilenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	8. Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere eğitici video izletilmesi bilgilendirilmesi	Öğretmenler tarafından
	9. '12-18 ARALIK YERLİ MALI HAFTASI' nın kutlanması	Öğretmenler tarafından
	10. ' ENERJİ TASARRUFU HAFTASI' kapsamında lavabolarda suyun doğru kullanımı ile ilgili öğrencilere eğitici video izlettirilmesi	Öğretmenler tarafından
	11. ' TURŞU YAPIYORUZ' fen etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından
	12. Gıda hijyeni ve hijyen kuralları hakkında öğrencilere ve ailelere bilgiler verilmesi; okul beslenme ve sınıf panolarının düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

	13. Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında yayınlanması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından
	14. Okul internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi	Okul Müdür Yardımcısı tarafından
	15. Aralık ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
OCAK	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması	Öğretmenler tarafından
	5. Değerler eğitimi kapsamında 'Su Tasarrufu' ile ilgili öğrencilere bilgi verilmesi	Öğretmenler tarafından
	6. 'YOĞURT MAYALİYORUZ' fen etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından
	7. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapıp istatistiklerin tutulması. Ölçüm sonuçlarına göre problem yaşayan öğrenciler ve aileleri ile görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	8. Ocak ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	9. 1. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Sınıf öğretmenleri ve bütün üyeler tarafından
ŞUBAT	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konusuna değinilmesi	Öğretmenler tarafından
	5. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Öğretmenler tarafından
	6. Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi	Öğretmenler tarafından
	7. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerinin etkinliklerle anlatılması	Öğretmenler tarafından

	8. Sınıflarda 'Meyve Sepeti' oyununun oynatılması	Öğretmenler tarafından
	9.Şubat ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MART	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Öğrencilere doğru beslenme, çevre kirliliği ve geri dönüşüm hakkında eğitici videoların izlettirilmesi	Öğretmenler tarafından
	5. 'Fast Food' hakkında bilgilendirme yapılması ve pano hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	6. Sağlıklı beslenme ve hijyen eğitimi konusunda 'BAY MİKROP' tiyatro oyununun sergilenmesi	Öğretmenler tarafından
	7. '174 ALO GIDA HATTI' ile ilgili okul internet sayfasında bilgilendirme yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	8. '11-17 MART DÜNYA TUZA DİKKAT HAFTASI' ile ilgili pano hazırlanması ailelere bilgilendirme yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	9. '22 MART DÜNYA SU GÜNÜ' nün kutlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Öğretmenler tarafından
	10. Okul bahçesi ya da sınıflarda uygun etkinliklerle sebze ekimi yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	11. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapıp istatistiklerin tutulması. Ölçüm sonuçlarına göre problem yaşayan öğrenciler ve aileleri ile görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	12. Mart ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	1. Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	2. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	3. Sınıfların meyve günlerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. '7 NİSAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ' nün kutlanması (davranış çizelgeleri gönderilip sonunda 'sağlıklı çocuğum' belgesi verilmesi, jimnastik etkinlikleri yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

NİSAN	5. '7-13 NİSAN DÜNYA SAĞLIK HAFTASI' ile ilgili etkinlikler yapılması	Öğretmenler tarafından
	6. '15 NİSAN BÜYÜMENİN İZLENMESİ GÜNÜ' ile ilgili etkinlikler yapılması	Öğretmenler tarafından
	7. ' SAĞLIKLI HAYAT ve SAĞLIKLI BESLENME' ile ilgili ailelere seminer verilmesi	Diyetisyen tarafından
	8. Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Müdür Yardımcısı tarafından
	9. Okul bahçesinin oyun alanları çizilerek düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	10. Nisan ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	1. Yemekhane denetiminin yapılması ve okulun ilaçlanması	Yemekhane denetleme ekibi tarafından
	2. Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için evre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşülmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	3. '10 MAYIS DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET ET GÜNÜ' etkinlikleri kapsamında velilerle birlikte gezi düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve sınıf öğretmenleri tarafından
	4.Sınıfların günlük etkinlik akışlarına spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	5. '22 MAYIS DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ' nedeniyle 'Çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim' etkinliğı düzenlemek.	Öğretmenler tarafından
	6. Tükettiğimiz hazır içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması ve 'Limonata Şenliğı' düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	7. 'Yaz aylarında sağlıklı beslenme' broşürleri 7azırlanıp ailelere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	8. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılp istatistiklerin tutulması. Ölçüm sonuçlarına göre problem yaşayan öğrenciler ve aileleri ile görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	9. Mayıs ayı beslenme listesi ve değerlendirme raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

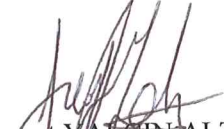
HAZİRAN	1. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından
	2. Sınıfların günlük etkinlik akışlarında spor saatlerinin eklenmesi	Öğretmenler tarafından
	3. Sınıf pikniklerinin düzenlenmesi	Öğretmenler tarafından
	4. Beslenme listesinin yazılması ve genel değerlendirmenin yapılması	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından

- Etkinlikler rutin olarak yapılacaktır.
- Sağlıklı yaşam sporunun her gün hava şartlarına göre sınıflarda ya da bahçede yapılması sağlanacaktır.
- Sınıflar haftalık meyve günü yapacaktır.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU


Merve ÖZKAN
Koordinatör Öğretmen

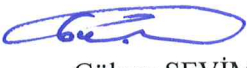

Necla ŞİMŞEK
Üye Öğretmen

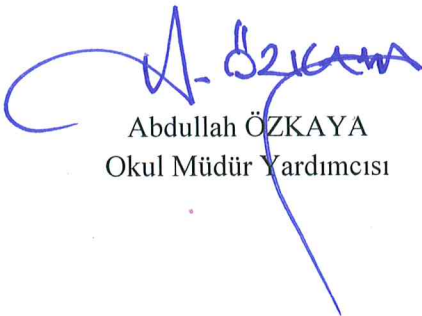

Demet YALÇIN ALTUNTAŞ
Üye Öğretmen


Esra GÜR SOY
Üye Öğretmen


Mehmet AKTEN
Okul Aile Birliği Başkanı


Hasan Sercan ELEVLI
Okul Aile Birliği Üyesi


Gülnaz SEVİM
Okul Aşçısı


Abdullah ÖZKAYA
Okul Müdür Yardımcısı


Şahbender DERİN
Okul Müdürü